# 神経自我統合アプローチ

4つのゾーンを知って癒しを安全に進める~

## エクササイズ編

### 講座内容

*2021.5.16(\(\beta\)*)

いごこち神経 ブラッシュアップワークショップ を開催します。

このワークショップでは、神経自我統合アプローチを臨床家が自ら体験することで、支援者にも役立てていくためのスキルを洗練させます。

ゾーン1~4にまつわるエクササイズに取り組むなかで、神経系のニーズを読み、様々なクライアント層への実用・応用を目指していきます。

前半では、下記のように各ゾーンを実体験していきます。

☆ゾーン1:あそびを通じて安心のタネを育てる

☆ゾーン2:会話のなかで神経系の「拡張」のサインを見つけ、耐性領域に働きかける

┷ゾーン3&4:マッピングをしながら、潜在的にパーツに取り組む

後半では、過去の名残の防衛策である「自律神経系のクセ」にポリヴェーガル理論とパーツアプローチをいつ、どこで、どのように用いるかを、グループに分かれてガイダンスとともに架空事例を作成していきます。

防衛策がどう形成されているかを知り、ケースへの見通しがつきやすくなることを目標とします。

#### 開催概要

【日時】 : 2021年5月16日(日) 10:00~17:00 (受付開始 9:45)

【会場】 : オンライン開催(ZOOM使用)

【参加費】 : 12,000円 【定員】 : 50名

【参加対象】:神経自我統合アプローチ基礎編、実践編を修了している方 【必読書籍】:「いごこち」神経系アプローチ (梨の木舎、2021年)

【申込方法】: ヒーリングスペース・リーブルのホームページ (http://hs-libre.com/)

の各種ワークショップのページの「お申込みフォーム」から送信して下さい

\* 臨床心理士資格更新ポイント申請予定です

#### 講師 浅井咲子氏



ART of therapy 代表 ( http://assakijp.wixsite.com/artoftherapy ) SE<sup>®</sup>認定プラクティショナー (MA,CMT,SEP)

ソマティック・エクスペリエンシング™療法(SE)、多重迷走神経応用セラピー(PVT)内的家族システム療法(IFS)、総括的リソースモデル(CRM)などを駆使し症状や問題にアプローチするセラピスト

#### <著書>

URL: http://hs-libre.com

- ◆「いごこち」神経系アプローチ (梨の木舎,2021年)
- ◆不安・イライラがスッと消え去る「安心のタネ」の育て方 (大和出版,2021年)

◆「今ここ」神経系エクササイズ (梨の木舎, 2017年)

- ◆とても簡単!自律神経セルフメンテナンス(特定非営利活動法人ratik, 2015年) <翻訳書>
- ◆ジェニーナ・フィッシャー(著)
- トラウマによる解離からの回復: 断片化された「わたしたち」を癒す (国書刊行会、2020年)
- ◆キャシー・L・ケイン, ステファン・J・テレール他共著 レジリエンスを育む一ポリヴェーガル理論による発達性トラウマの治癒 (岩崎学術出版社、2019年)
- ◆ピーター・リヴァイン、マギー・クライン著 子どものトラウマ・セラピー (雲母書房、2010年)

LiBRE Healing Space LiBRE

電話:078-763-7216 E-mail: info@hs-libre.com