

2日間で分かる神経ナビゲーション

～チャートを使ってセラピーを視覚化しよう～

2018. 2.17(土), 18(日)

講座内容

このワークショップでは、多重迷走神経理論のS.W.ポージャス、Somatic Experiencing®テクニックのP.リヴァイン、センサーモーターのJ.フィッシャー、内的家族システム療法のR.シュワルツなどの理論を紹介しながら、ケアする側もされる側も癒される、そんなアプローチをマスターしていきます。

こんなことはありませんか？

- ◆セラピーがいきづまる
- ◆クライアントがよくなるどころか、悪化している
- ◆いろんな療法を使っても、手ごたえがない
- ◆対人援助の仕事が辛い

神経を読みながら分かりやすくチャートを使って情報を共有するアプローチを行います。複数のチャートを組み合わせることで、セラピーの進め方や見通しがつきやすくなります。またこの方法を用いれば、トラウマ・解離・愛着などに安全に働きかけられますし、生理学の知識もプラスして「統合」とは何か、理解が深まることでしょう。

事例を検討しながら、セラピストとクライアント、目の前の人に何が起きているのか考察していきます。

開催概要

【日時】 : 2018年2月17日(土),18日(日) 10:00～16:50 (受付開始 9:45)

【会場】 : 神戸市産業振興センター 6F 特別会議室 (<http://www.kobe-ipc.or.jp/>)

【参加費】 : 20,000円 (1日参加の場合は12,000円)

【定員】 : 27名

【参加対象】 : Somatic Experiencing®受講生・修了生、援助職の方、及びどなたかのご紹介のある方

【申込方法】 : ヒーリングスペース・リーブルのホームページ (<http://hs-libre.com>) の各種ワークショップのページから「申し込みフォーム」で送信して下さい。申し込みいただいた方に、後日お振込先をメールにてお知らせします。お振り込みを確認後、正式の受付とさせていただきます。



講師 浅井咲子先生

外務省在外公館派遣員としてロンドンにある日本国大使館に勤務する。その後渡米し、カリフォルニア州のジョンFケネディ大学院で、カウンセリング心理学の修士課程(身体心理学専攻)を修了。オークランドの地域カウンセリングセンターで研修。帰国後、教育センター、企業内で相談員として勤務

2008年から、私設セラピストとして自己調整とレジリエンスのある生活を提案 (アート・オブ・セラピー <http://assakijp.wixsite.com/artoftherapy>)

2011年より被災地(福島)で定期的に自己調整のゲームを実施(8回訪問)

翻訳書: ピーター・リヴァイン、マギー・クライン著『子どものトラウマ・セラピー』(雲母書房, 2010年)

著書: 『とても簡単! 自律神経セルフメンテナンス』(特定非営利活動法人ratik, 2015年)

『100%魂のかたち』(ヒカルランド, 2017年)

『「今ここ」神経系エクササイズ』(梨の木舎, 2017年)



浅井咲子先生の新刊 好評発売中!
「今ここ」神経系エクササイズ



Healing Space
LIBRE

Healing Space LIBRE



URL : <http://hs-libre.com>

電話 : 078-763-7216

E-mail : info@hs-libre.com