

# ロナルド・A・アレクサンダー博士による トラウマケア ワークショップ in 神戸

～ ゲシュタルト療法・SE®・マインドフルネス瞑想 統合アプローチ ～

11/10(土), 11(日)

このワークショップでは、理論を織り交ぜながら臨床的なデモ、個別ワーク、グループワークを通してゲシュタルト療法、SE®、エリクソン式催眠療法、マインドフルネスを統合的に理解・体験します。この体験を通して、レジリエンシーや創造力を育て、トラウマの癒しにつなげていきます。最近の神経生理学の視点も取り入れ、神経系が過活性したとき何が身体に起きるのか、またその対処法も説明します。日本ゲシュタルト療法学会理事長・百武正嗣氏も推薦するワークショップです。たくさんの方のご参加をお待ちしております。

## ◆ ワークショップ（通訳付き）の概要 ◆

【日時】：2018年11月10日(土), 11日(日) 10:00～16:50 (受付開始 9:40)

【会場】：神戸市産業振興センター 10階レセプションルーム1002

【参加費】：通常料金 **45,000円** (1日のみのご参加の場合：**23,000円**)

早期割引料金 **40,000円** (10月15日までに申し込み＆お振込み完了の場合)

【定員】：20名 (2日間続けてご参加される方を優先させる場合があります。)

【参加対象】：医療関係の方、介護職の方、カウンセラーの方、カウンセリングを学んでいる方、  
トラウマケアに関わっている方

【申込方法】：ヒーリングスペース・リーブルのホームページ (<http://hs-libre.com>) の  
各種ワークショップのページから「申し込みフォーム」で送信して下さい。



【注意事項】：精神科や心療内科で治療を受けている方、カウンセリングを受けている方は、  
参加にあたって必ず主治医や担当カウンセラーの許可を得て下さい。  
このワークショップは、**自分でご自身のケアができる方を参加対象としています。**  
状況によってはお断りすることもございますので予めご了承ください。

## ◆ ロナルド・A・アレクサンダー博士のご紹介 ◆

オープンマインド・トレーニング®・インスティテュート（サンタモニカ）代表。  
カリフォルニア州認定臨床心理セラピストであり、ゲシュタルト療法やSE (Somatic Experiencing®)、マインドフルネスをベースとした心理療法が専門。また40年以上  
インドをはじめとする世界各地でヨガを実践、東洋の叡智を瞑想に取り入れている。  
ゲシュタルト療法についてはロサンジェルス・ゲシュタルトセラピー・インスティ  
テュートで30年以上もトレーニングを受けており、マインドフルネスをベースにし  
た統合的心理療法の原理を用いて、ロサンジェルス、ニューヨーク、ヨーロッパ、日  
本、ロシア、オーストラリアで心理療法家を精力的に教え、トレーニングしている。  
著書に“Wise Mind, Open Mind: Finding Purpose and Meaning in Times of  
Crisis, Loss and Change”がある。



Healing Space  
LIBRE Healing Space LiBRE



URL : <http://hs-libre.com>

電話 : 078-763-7216

E-mail : [info@hs-libre.com](mailto:info@hs-libre.com)

## ◆ 会場 ◆

神戸市産業振興センター 10階レセプションルーム1002  
住所：神戸市中央区東川崎町1-8-4（神戸ハーバーランド内）  
JR「神戸」駅より徒歩約5分  
阪神電鉄「西元町」駅より徒歩約6分  
神戸高速鉄道「高速神戸」駅より徒歩約8分

会場までのアクセスについては以下を参照ください。  
<https://www.kobe-ipc.or.jp/facility/access.html>



## ◆ キャンセル料について ◆

お振込み後にキャンセルをされる場合、以下の通りキャンセル料が発生します。

- ・10/20以前 : キャンセル料はいただきません
- ・10/20 ~ 10/31 : 料金の50%
- ・11/1以降 : 料金の100%

※代理の方がご出席される場合はキャンセル料は不要ですので、その旨ご連絡下さい。

## ◆ 当日の服装について ◆

当日は、身体を動かしやすい服装でご参加ください。  
また、スカートでのご参加はおやめ下さい。

## ◆ 当日の持ち物 ◆

お申込みされた方に別途ご案内いたします。

## ◆ 参加者の声 ◆

音楽を奏でるかのようなセラピーに魅せられました。実際、セラピーを体験し、潜在意識の深い部分と繋がった感覚があります。近すぎず、遠すぎず、適度な距離で見守られ、一貫して添われていました。彼の手法は、ミルトン・エリクソンから直接学んだ催眠的なアプローチ、ソマティック、グシュタルト療法、そして音楽やカード・・・あらゆる要素が織り成し、他の方のセラピーを見ていても、舞台を体験しているようでした。腑に落ち、醸し続ける、そんな体験でした。

（30代女性・ポディーワーカー）

「トラウマは身体に記憶されている」・・・実際にワークショップでロナルドさんのワークを体験して、実感した事です。彼のワークは本当に優しく、非常に安全です。しっかりと私の神経システムに働きかけて身体症状を扱ってくれているのかよくわかりました。お陰で慢性的な症状が1回のワークでなくなりました！

（40代女性・心理カウンセラー）

ロナルドさんの雰囲気がかたかくやさしい！ワーク中にロナルドさんが「私の目を見て」と優しく声掛けしてくれるのですが、それが何とも言えぬ安心感でした。（30代女性・会社員）